

WAKUの内弁当 vol.8

会報誌『WAKUの内弁当』第8号
発行：認定NPO法人キーパーソン21
発行日：2019年7月吉日
『WAKUの内弁当』は、一人ひとり違う「わくわくエンジン®」が集まって、楽しく、元気に活性化していく社会をイメージしています。

わくわくエンジン®

「教える力」から「引き出す力」へ

「すきなもののビンゴ&お仕事マップ」のわくわくナビゲーター養成講座の中に、「引き出し」のトレーニングを2018年度より本格的に組み込みました！これまでは、メインとアシスタントとして、プログラムの進行役を担うトレーニングが中心でしたが、子どもたちの思いや考えを引き出すトレーニングをしています。

この引き出しの力が身につくと、プログラムを使わなくても、私たちは、子どもたちとの日常生活での会話やちょっとした子どもの行動からも、その子のわくわくエンジン®がスーと見えてくるようになります。そして、わくわくエンジン®がわかると、その子をどう応援すればよいのかがわかるようになるのです。そんな力を私たち大人がつけていった時に「わくわくエンジン®が当たり前の社会」に近づいていくのだと思っています。



キーパーソン21
代表理事
朝山あつこ

こんな感想をいただきましたので紹介します。
「サポーターと話していると、カウンセリングを受けているようで、自分の気がついていない言葉など思わず「えっ」と思うことが表に現れて新鮮な驚きでした。私の奥の方にいる私と出会ったような感じがしています」

私は、*ゼロからのスタート*で、*生きる*を楽しくできるために、夢！自分！発見プログラムのわくわくナビゲーターをします。

受講者した会員の感想の一部をご紹介します

1. 目的の達成や気づきのことをおぼろげに。
ついつい問い詰めるような言い方になってしまうこともあるので、相手を否定せずに、寄り添いながら引き出すことが大事だと思いました。言い換える際は問いの形にすることで、答えを子どもに残すという点はとても大事だと思いました。



子どもたちがわくわくエンジン®を発見する前に、まずは大人が「引き出す力」を学び、身につけてまいりましょう。

【わくわくナビゲーター養成講座がパワーアップ!!】

プログラム理解を深め、わくわくエンジン®に繋がる言葉を引き出すためのトレーニングを強化しました。

子どもへの『声かけ力』UP!!
目的別のコース選択が容易に!!

【すきなもののビンゴ&お仕事マップ講座】
トレーニング構成

体験

実際のプログラムを体験する

引き出し

KP21の概念理解と引き出し力を習得する

メイン

プログラムの仕組みの理解とファシリテーションを学ぶ

わくわくナビゲーター養成講座「すきなもののビンゴ&お仕事マップ」は、これまでプログラムを子どもたちに届けることができるよう、進行役のメイン・アシスタントとサポーターを育成するために構成されていました。

2017年春、湯浅誠教授の記事がYahoo!ニュースで取り上げられたことなどが大きな契機となり、キーパーソン21の認知度と共に、わくわくエンジン®への関心とニーズが全国に広まるにつれ、皆さんに一番理解していただきたいのはプログラムを進行する力ではなく、一人ひとりの子どものなかにあるわくわくエンジン®を引き出す力である、ということに改めて認識しました。

そして、「日本中でわくわくエンジン®が当たり前の社会になる」ことを目指し、全国の子どもたちのわくわくエンジン®を引き出す会員が一人でも増えるようにという思いから、講座の改編を決定しました。

事務局メンバーでのミーティング、担当青井による徹夜でのマニュアル編集作業、そして代表朝山との打合せなどを幾度も重ねて講座の改編に取り組んできました。

2018年夏、「引き出しトレーニング」をオプションとして開設し、その後半年かけて、引き出す力の習得を目指す要素をふんだんに盛り込んだ改編プログラム講座が誕生。基本の内容もブラッシュアップ。プログラムの理解を含め、わくわくエンジン®に繋がる言葉を引き出すための『声かけ力』が従来よりもアップする内容になりました。

また、キーパーソン21会員として希望する活動目的ごとに、受講コースを選択が可能となるよう、講座の構成も刷新しました。

ご自分のわくわくエンジン®について改めて考えてみませんか。そして引き出す力を学びにいらっしやいませんか？

【こんな人にはこのトレーニングを！目的別】
★プログラムを知りたい、体験してみたい⇒「体験」
★プログラム実施でテーブルグループの中に入って参加してみたい⇒「体験」と「引き出し」
★プログラムの意図をもっと知りたい★プログラム実施でメインやアシスタントとして参加してみたい★ご自分でプログラム実施の場を作りたい★わくナビ1級や講師を目指したい⇒「体験」と「引き出し」と「メイン」

今回の改編で構成された「引き出し」は、「わくわくエンジン®を引き出すための声かけをマスターしたい」「プログラムをもっと理解したい」「生活の中で使いたい」という会員のご希望に応えるかたちで新設されたトレーニングです。従来の講座トレーニング1を受講済の方は「引き出し」だけの受講が可能です。



講座の申込は下記より受け付けております♪



コカ・コーラ5by20 女子起業！わくわくプロジェクト

2017年秋にスタートして3年目を迎えたコカ・コーラとの協働プロジェクトをレポートします！。



「5by20（ファイブ・バイ・トゥエンティ）」の活動趣旨

コカ・コーラがグローバルに展開する女性の活躍支援プロジェクト「5by20（ファイブ・バイ・トゥエンティ）」とは、サステナブル活動の一環として2010年から取り組まれている活動です。2020年までに世界でコカ・コーラのバリューチェーンに関わる500万人の女性を支援するという目標から名づけられました。日本では2014年より茶葉生産や、酪農で活躍する女性の皆さんの支援を続けており、さらに2017年からは、社会の将来を担う次世代の皆さんに対し、女性起業家の経験や発想・価値観を知り、自らイノベティブに活躍できるような気付き・学びの場を提供すべく、わたしたちキーパーソン21と協働で「コカ・コーラ5by20女子起業！わくわくプロジェクト」として展開しています。2017年秋にスタートし、開催地は首都圏に加え、沖縄、金沢、

滋賀などの高校・大学など、2年間で延べ13校、3,000名を超える生徒・学生の皆さんへわくわくする授業をお届けしています。

登壇いただいた女性起業家の方は、キーパーソン21会員に紹介いただいたり、大学の卒業生で活躍されている方に登壇いただいたり、滋賀県においてはキーパーソン21のパートナー団体であるKMP（くさつ未来プロジェクト）に所縁のある素敵な起業家の方をつないでいただいたり、いろいろな「縁」のおかげで、輝いている女性起業家の皆さんの想いを生徒たちに届けることができています。清泉女子大学では、キーパーソン21代表理事朝山の母校でしたので、いつもならファシリテーターとして登壇するところを女性起業家として登壇したという印象深い開催もありました。

「コカ・コーラ5by20女子起業！わくわくプロジェクト」

本プログラムは、冒頭に5by20の主旨をご説明した後、二部構成に分かれます。女性起業家とのトークセッションと、わくわくエンジン®発見ワークです。トークセッションでは、女性起業家のありのままの生き様を伝えることを通じて、聴講する生徒・学生は「起業家は遠い存在、自分とは関係ない人」から、自分にもできるかもしれない「わくわく」に変えます。続いて「わくわくエンジン®発見！ワーク」を充実したものにするために、まずは女性起業家のわくわくエンジン®を大解剖して事例をみせ、さらにキーパーソン21のわくわくナビゲーターが、（滋賀県ではわくナビ養成講座を受講したKMPのメンバーも！）引き出しサポーターとして、生徒たちに声をかけてまわります。だいたいどの学校でも、講堂や体育館などの広い会場で、大勢の生徒・学生が参加されますので、応援のわくわくナビゲーターが1名でも多く参加くださることがとても強力なサポートになります。そしてサポーターの声かけがきっかけになってさらに深く考えたり、友達同士でお互いのすきなものや、わくわくエンジン®を語り合って盛り上がり、自分のわくわくエンジン®を考えるワークはいつも熱量があがる時間です。最後には何名かの生徒さんにわくわくエンジン®を発表してもらいます。嬉しそうに発表する生徒さんみれば、照れくさいので下を向きながら、でもちょっと自信を感じる芯のある声で発表したり、ひとりひとりがまぶしい瞬間です。



講演：CITTA手帳ライフコーディネイター 青木千草さん
教頭先生、PTA会長・副会長、湖南市長、
KMP（くさつ未来プロジェクト）、KP21メンバー

滋賀県立甲西高等学校（2018年11月開催）

先生自身のわくわくエンジン®も発見！

2年目から工夫している点があります。それは当日の開催前に先生方に事前オリエンテーションの時間を設けてもらい、本プロジェクトの目指す所や、わくわくエンジン®とは、ということをご理解いただくようにしていることです。先生方に自分のわくわくエンジン®について考えてもらおうと、最初は固い雰囲気だったのが、すきなこと、わくわくすることを考え発言することで元気になったり、先生同士の互いの意外な一面を認め合って笑い合ったり、最後には笑顔がいっぱいわくわくと盛り上がるのです。そして生徒たちのわくわくエンジン®を先生としてもサポートしていこうという気持ちが醸成されます。5by20をきっかけに私たちが生徒たちと接することが出来るのは限られた時間ですが、生徒たちの成長を支援する先生方にこそわくわくエンジン®をご理解いただくことを大切に考えています。

専修大学（2019年5月開催）

講演：株式会社Join For Kaigo
専修大学卒業生
秋本可愛さん

5by20 女子起業！わくわくプロジェクト
with NPO キーパーソン21
In 専修大学 2019.5.7

コカ・コーラ様から参加した
皆さんへのスペシャルギフト



2019年からは
オリンピック
デザインの
ノートです！

専修大学の学生会員、KP21会員が応援にきてくれました

2019年は、3年目のChallenge！！

北海道、新潟、静岡といったキーパーソン21の「地域チーム」が活動しているエリアでの開催を新たに検討しています。

「コカ・コーラ5by20女子起業！わくわくプロジェクト」を通じて、日本中の会員のパワーを効果的に結集して、日本中のいろんな学校で、生徒さんも先生もわくわくエンジン®を発動するきっかけをしかけていきたいです。全国の会員の皆さん、ぜひ応援を宜しくお願いします！！

KP21の皆さんには、日ごろより、弊社の5by20の活動に賛同し、ご協力いただいております。大変感謝しております。また、私共の活動にとどまらず、子供たちの無限の可能性を引き出すノウハウには目を見張るものがあり、継続して一人でも多くの青少年が関われるように個人的にも応援しています。

日本コカ・コーラ株式会社

広報・パブリックアフェアーズ&サステナビリティ本部
渉外グループ サステナビリティ&コミュニティー 小泉裕美

全国で、地域チームが誕生しています！

チームにいがた

私たちは2017年11月にチームにいがたを結成しました。Yahoo! ニュースを見てキーパーソン21の活動に感銘を受け、このプログラムを新潟の子もたちにどうしても届けたい！と強く思ったことがきっかけです。これからの時代は、やり方よりもあり方の時代。まさにどんな大人にも子どもにも、わくわくエンジン@が何よりも大事になると感じています。わくわくエンジン@を引き出すことで「動かされる子ども」から「動く子ども」を育てる。

そんな活動が新潟でも当たり前になるように、みんなで力を合わせて邁進していきます！

わくわくエンジン

新潟

チーム北海道

チーム北海道は、2017年からゆるやかに活動をはじめ、道内各地在住の会員総勢14名で「そだねー！」と互いを認め合いながら活動しています。札幌市内の小学校や、一般向けにすきなものビンゴ&お仕事マッププログラムを行うなど、子ども向けにアプローチすることはもちろんのこと、わくわくエンジン@概念普及のために「わくわくトークセッション」と題して、大人のキャリアの話を開くイベントなども開催し始めました！自分のわくわくエンジン@ってなんだろう？とポジティブにモヤモヤしてもらいながら活動の価値に気づいてもらう体感型イベントは今後も続けていきたいです。ゼロから人を集め、強みを活かしチーム(地域)をつくっていくことは、まさに開拓の精神！大志を抱くそのまっすぐさを武器にこれからも進んでいきます！

わくわくエンジン

北海道



地域活動は支部という名称ではなく、キーパーソン21内部ではチーム〇〇(〇〇は地域名)、外部にはキーパーソン21地域名の呼び名で統一となりました。今回の地域チーム発足に至ったきっかけは、「地域の仲間と共に地元でキーパーソン21のプログラムや考え方を普及したい」という会員の皆さんの声から。継続的な支援ができる仕組み作りのために、2年を費やし、ようやくここまでまいりました。今後も会員の皆さんの声を大切に、共に取り組めるプロジェクトやモデル事業をすすめます。全国各地の課題を解決する皆さんの知恵と行動と事務局の取り組みが融合して、ますます日本全国、わくわく元気になりますように！各チームの活動へのご注目、応援、ご参加をお待ちしております。



チーム北関東

皆さん、こんにちは！チーム北関東リーダー青井です。同じ関東でもちょっと北のほう(埼玉、群馬、茨城、栃木)になると、川崎までは距離があるし…。ここは北関東の会員が一致団結して、KP21の活動を自分たちの住んでいる地域にも広げよう！会員も増やして、各県でチームが独立できるように、互いに協力して活動しよう！そんな思いから2017年に準備会を立ち上げ、このたび正式に地域チームとしてスタートしました。2018年は説明会1回と、KP21説明に意見交換会を加えたセミナー1回を開催しました。これがご縁で会員が増えたり、プログラム実施のオファーをいただいたり、嬉しい結果が出始めています。チームメンバー一人ひとりの思いの実現に向かって、全員が一緒になって応援して、力を合わせて取り組んでいくスタイルで、チーム北関東は和気あいあいと活動しています♪

わくわくエンジン

北関東

チーム静岡



チーム静岡の勝又健介(けんけん)です。塾で毎日子どもたちと接する中で「もっと彼らの役に立ちたい」という思いから始めたKP21の活動。静岡の多くの仲間とつながり、4月の養成講座実施をきっかけにチーム静岡が立ち上がりました。子どもたちだけでなく、大人にも自分自身のわくわくエンジンに気づいてもらい、地域の担い手になってもらいたいと思います。メンバーはそれぞれ、課題や提案をもっていきますので、それを出し合い、地域に合った形で活動していきます。今は、多くの仲間ができて勇気百倍です。メンバーの思いやサポートを力に変えて、みんなで力を合わせて「わくわくエンジンが当たり前の社会」を静岡でも実現したいと思います。皆さん、チーム静岡(愛称: Teamふじのくに静岡)を宜しくお願いします。

わくわくエンジン

静岡

チーム湘南

サーフィンやセーリングでおなじみの湘南において、この風と波には乗るしかない！ということと、わくわくとアツイ思いあふれるメンバーで、この度「チーム湘南」をスタートさせました。先月の寒川中学校での「すきなものビンゴ&お仕事マップ」の実施を皮切りに、これから広報活動、企業や団体との協業模索、学校などでのニーズに合わせた活動を育てて進めていきたいと思っています。現在チームメンバーは14名です。新しいことを始めることにわくわくするあなた。地域でこんな活動してみたいと思っているあなた。わくわくエンジン@が当たり前の社会を、湘南地区でいっしょに広げていきましょう！

わくわくエンジン

湘南



チーム東京

皆さん、こんにちは！チーム東京リーダーのしょこたんこと林章子です。私たちは、子どもを始め多くの人々がわくわくエンジン@を知り、わくわくエンジン@が当たり前の世の中になるようにと2017年にフィジビリティでスタートしました！現在、自分たちで地元の子どもや大人を元気にしたいという方から、経験豊富な講座講師、実施現場の達人など約20名が集まっています。東京の子どもや大人が元気になるために、そしてチームメンバー、会員のみなさんが活躍するために、自分たちの手で実施現場を生み出し練習や振り返りを行い自信をもってお届けできるようになる。で、東京って広いので、ゆくゆくはチーム東京から発展して、より地域密着、課題に合わせたチームが誕生する、自信をもって実施ができるメンバー、リーダーを生み出せるような環境を作ることを目指しています。東京在住、在勤、在学、過去に関わりがあった方、細かいことは問いません。これから活動をしたい！でもどうしたらいい？実施現場に行ってみよう！という皆さん！ぜひ一緒に活動しましょう！

わくわくエンジン

東京

夢！自分！発見プログラム実施実績【2018年度】

学校や地域での「夢！自分！発見プログラム」は、2018年度は、北海道から沖縄県まで全国12都道府県4,641名の子どもたちに届けることができました！

都道府県	プログラム名	日時*学校名or実施場所*対象者数+プログラム名（協賛企業）
北海道	すきなものビンゴ&お仕事マップ	1/26*北海道内の親子*4名
東京都	すきなものビンゴ&お仕事マップ	4月～5月*拓殖大学*1,056名、7月*法政大学*66名、9/1*クリップアカデミー：塾*7名 11/14*有明西学園小学校*35名（クアルコムジャパン様） 12/8*渋谷区立原宿外苑中学校*100名（ランスタッド株式会社様） 9/20*渋谷区立渋谷本町学園小学校*97名（カシオ計算機株式会社様）
	すきなものビンゴ&お仕事マップ・おもしろい仕事人がやってくる！	12/5*渋谷区立広尾中学校*61名（カシオ計算機株式会社様・株式会社JAC リクルートメント様） 1/19*港区立赤坂中学校*35名（株式会社WOWOW様）
	コミュニケーションゲーム	11/29*渋谷区立渋谷本町学園小学校*71名（カシオ計算機株式会社様）
	コミュニケーションゲーム・おもしろい仕事人がやってくる！	9/20*港区立高陵中学校*75名（スカパーJSAT株式会社様） 9/22*港区立六本木中学校*57名（ランスタッド株式会社様）
	かっこいい大人ニュース	6/23*田園調布学園中学校*73名（NTTデータシステム技術株式会社様）
	5by20女子起業！わくわくワークショップ	5/9*清泉女子大学*163名（日本コカ・コーラ株式会社様） 5/16*清泉女子大学*158名（日本コカ・コーラ株式会社様）
	すきなものビンゴ体験会	3/8*有明地域の親子*10名（クアルコムジャパン様）
	すきなものビンゴ&お仕事マップ	7/10*川崎中学校*133名、3/15*寒川中学校*72名
神奈川県	すきなものビンゴ&お仕事マップ・おもしろい仕事人がやってくる！	12/13*下作延小学校*70名（株式会社エヌアセット様）
	個別アクションプログラム	4/10,11,12*川崎高校定時制*78名
	講演&ワーク	1/30*川崎高校定時制*87名
	5by20女子起業！わくわくワークショップ	5/8*専修大学*248名（日本コカ・コーラ株式会社様）
新潟県	すきなものビンゴ&お仕事マップ	4/3*国際こども・福祉カレッジ専門学校*90名、7/12*上所小学校*136名、 8/19*子供会*18名、9/25*大形小学校*167名、11/13*桃山小学校*106名、 3/26*女池第二ひまわりクラブ：学童*60名
石川県	すきなものビンゴ&お仕事マップ	4/26*15名、6/9*8名、6/14*14名 ※いずれも金沢大学
山梨県	個別アクションプログラム	8月*吟詠塾：塾*1名
滋賀県	すきなものビンゴ&お仕事マップ	7/8*社会的養護施設*28名 7/19*7名、7/19*10名、7/19*14名※いずれも滋賀県内の親子
	講演&すきなものビンゴ&お仕事マップのミニワークショップ	6/13*滋賀県内*12名
	講演&ワーク	7/19*滋賀県内*20名
	5by20女子起業！わくわくワークショップ	11/8*甲西高校*275名（日本コカ・コーラ株式会社様） 12/21*彦根翔西館高校*360名（日本コカ・コーラ株式会社様）
大阪府	すきなものビンゴ&お仕事マップ	2/13*錦西小学校*46名
島根県	講演&すきなものビンゴ&お仕事マップのミニワークショップ	5/20*ロータリークラブ*7名
	講演&ワーク	8/30*江津高校*57名
愛媛県	すきなものビンゴ&お仕事マップ	2/1*佐礼谷小学校*75名
高知県	すきなものビンゴ&お仕事マップ	10/27*四万十町じゆうく：塾*15名
沖縄県	5by20女子起業！わくわくワークショップ	11/21*豊見城南高校*345名（日本コカ・コーラ株式会社様）

連載 ♪理事の想いをお伝えします♪

新卒で2011年から丸5年間キーパーソン21専従職員として働かせていただき、今は地元北海道で、活動を普及させるための理事として活動中です。父が「早く仕事をやめたい、やめたい」と言うことをきっかけに、両親がよくけんかをしていました。本質的には互いを認め合うことが少なかったためと思うと同時に、「自分を活かして生きる選択をすれば、大切な家庭をもハッピーにすることができるのだな」と幼いながらに感じていました。それはまさに、わくわくエンジン®の考えであり、それを知ると人はエネルギーに溢れ、自分の人生を力強く歩めるようになっていっています。そして、人に優しくなれるとも思っています。そんな社会づくりのために、今を生きています。



下川原 彩

【理事：2010年～】

最新の実施予定と申込先は、

キーパーソン21 会員専用

と検索してください♪

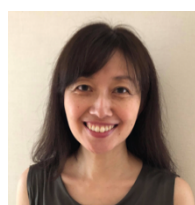
事務局スタッフ紹介

初めまして、うるちゃんです(笑)私自身が経験した、いざ就活！私何したいの？という苦悩を息子にはさせたくないなと考えていました。そんな時ビビッとわくわくエンジンに出会いました。1月より事務局で活動し、もう既にたくさんのヒントをもらっています。そんなヒントを多くの方へお伝えしたいと思い広報していきます。色々教えてください。お願いいたします！【広報担当】



金澤 美貴

奥野幸子です。さっちゃんと呼んでください。子どもは自分の中のわくわくエンジン®を見つけ、大人はそれを認め応援していく。同時に大人だって、いくつになっても自分の中のわくわくエンジン®に気付いてほしい！そんな思いをもって全国にわくわくを広げる業務に携わっています。様々な地域でのみなさんの熱い取り組みにご一緒できるのがとても楽しいです。どうぞ宜しくお願いいたします。【普及担当】



奥野幸子

パワーアップしたわくナビ養成講座、6つの地域チームのスタート、5by20が3年目に突入、そして日本中で「夢！自分！発見プログラム」の開催。キーパーソン21の『成長』を会員の皆さんと味わいたくて、このWAKUの内弁当に愛情込めてギュギュッと詰めました！最後までご覧いただきまして、ありがとうございました。【キーパーソン21事務局一同】（制作：キーパーソン21会員）