

# WAKUの内弁当

vol.14

会報誌『WAKUの内弁当』第14号  
 発行：認定NPO法人キーパーソン21  
 発行日：2024年12月10日  
 『WAKUの内弁当』は、一人ひとり違う  
 「わくわくエンジン®」が集まって、楽しく、  
 元気に活性化していく社会をイメージしています。

## 一人ひとりのわくわくエンジン®が日本を変える

12月1日「殻をやぶれ！わくわくたまごプロジェクト」の4日間を終えることができました。

不登校と言われる子どもは35万人、日本経済は低迷、人口減少は歯止めがきかず、大人も子どもも行き詰まり感の中、

やりたいことはない・・・  
 考えたこともない・・・  
 ダメって言われそうで言えない・・・

こんな子どもたちが日本中に溢れています。

このプロジェクトは、本来子どもたちがもっているエネルギーを出す経験をしてもらいたい、という願いをもってスタートしました。今、目の前にいる子どもたちが、まずはわくわく元気に自分を活かして生きてほしいのです。

1日目おそろおそろ入ってきた子どもたちもどんどん笑顔になって、2日目のやってみたいことの実現の作戦会議では子どもたちが主導でどんどん進めていく主体的な様子を見た時に大成功を確信しました。

「ほら、これでしょ！みてみて！」と。

主体性とは何か？  
 主体性を育むとはどういうことか？

わくわくエンジンから始まるやってみたい！を応援することで、こんな風に誰もが元気になれるのです。自分の生命を活かす経験はかけがえない、子どもがこれから生きる土台になったはず。

これは、子どもが本来もって生まれきた生命を活かし育む活動です。その子自身がパワー全開になるのはもちろんのこと、家族も地域も企業も、そして日本全体がパワーで溢れていく。日本中が殻をやぶる！会員のみんなで行ってきたいです。



キーパーソン21  
 代表理事  
**朝山あつこ**



プロジェクト1日目終了後の集合写真

## 先生自身がわくわくを！新潟教員研修

2019年に当時新潟市立高志中等教育学校校長の上野先生とのご縁をいただきました。以後深いご理解のもと、「わくわくエンジンの考え方で教師が子どもたちの内面を引き出すことができたり、教員自身も自分のわくわくエンジンに気づくことが必要」と考えてくださり、2023年から新潟市教員研修に複数の講座を設定していただいています。

今年度もチームにいがたのメンバーと連携しながら、研修内容の相談や作成、当日の対応などを行いました。来年度に向けても既に打合せが始まっています。  
 (事務局 奥野)

### 講座内容の一例

講座名	内容
夢・自分発見プログラム ～わくわくエンジン 研修～	教員になった理由は？今の自分はなりたかった自分？「わくわくエンジン」を発見し、自分らしく生きていく活力、ヒントを見つけるワークショップ。
キャリアパスポート活用 研修 ～学びと育ちの 自覚を促す対話の工夫～	キャリアパスポートを活用し、子どもが自分自身を肯定的に捉え、自分の経験を意味づけ、価値づけられるよう対話の仕方の理解を、実践を通して深める。

### チームにいがたのリーダー 赤川千穂さんより

今年で2年目となる教員研修。「昨年の研修が楽しくて！」とリピート参加の先生方も！また、「こんな楽しい研修は初めて！」「年度初めに、先生同士でやりたい！」などの感想をいただき、先生自身が楽しみ、リラックスして受講してくれたことが分かります。自分の「好き」を伝えることで生まれる笑顔やそれを受け止めてもらえる安心感、対話の応援する・分かろうとするスタンスが育む温かい場を先生方自身が体感していただけたことで、満足度100%という充実した研修となりました。この体感を教育現場に持ち帰ってもらうことが私たちの役目でもあると再確認できた研修でした。

### 受講者アンケートの声

学活の授業で取り入れることができそうな再現性のある研修だった。かつ、教師としてではなく 個人としてのわくわくエンジン、原動力を言語化できたので、辛い時などそこに立ち返り、乗り越えることができそうです。

わくわくエンジンを知るための活動を行うと、自分の「好き」を言語化でき、他者理解自己理解につながると感じた。また、キャリア教育で活用することで自分の原動力が分かり、将来への手掛かりになると感じた。



# 企業・地域・親... みんなごちゃまぜ! 大人も子どもも 学び 育ちあう社会に

「やってみたい!」は可能性のたまご。「殻をやぶれ! わくわくたまごプロジェクト」に今年度挑戦しました。全4回のワークショップには、小4~中学生の子どもが30名、子どもたちを応援するサポーター(高校生含む)は32名。対話を大切にする私たちのキャリア教育プログラムを活用しながら、企業・地域・行政・保護者など多様な大人がつながり、真ん中にいる子どもたちを応援。それによって子どもも大人も育ちあい、思いや人が循環し、地域の活性を目指す「対話型地域循環キャリア教育」が始まっています。



## 『おもしろい仕事人がやってくる』

### 『わくわくエンジン®発見! & やってみたい! を考えよう』

サントリーの商品開発に携わる山崎さんと、元世界チャンピオンで現役プロレスラー&大学生の大原はじめさんがおもしろい仕事人としてご登壇。その後、すきなもののビンゴでわくわくエンジンを発見すると...子どもたちのやってみたいがあふれました!

## 『やってみたい! の作戦会議』

「うちゅう人に会ってみたい」「ほうきで空を飛びたい」などなど、子どもたちのユニークなやってみたいに対し、対話を重ね、子どもの本当にやりたいことは何か、どうやったらできるか、グループごとに考えたり調べたりしました。実現のために必要なことは何かも、全て一緒に考えます。



## 『やってみたい! をやってみる』

自分がやりたいことだから、自分からどんどんチャレンジ! 仲間と協力する子もいれば、一人で没頭する子も。サポーターと一緒に出かけたり、ボランティアの方にもご協力頂きました。

## 『やってみたいをやってみた! の発表』

達成感や自信にあふれた子どもたちと、全力で応援し、一緒に楽しんだ大人たち、全員素敵に輝いていました!! 大人と子どもが対等に、共に楽しみ、共に学んだ姿がそこにありました。

## サントリーホールディングス株式会社 CSR推進部 小林章浩さんより

中原区には弊社の商品開発センターや研修施設が所在し、そうした地域のご縁もあってキーパーソン21の活動をサポートさせていただいています。「殻をやぶれ! わくわくたまごプロジェクト」には、構想・検討段階から関わらせていただきました。この取り組みは、子どもたちだけでなく、キーパーソン21にとっても、サポーターの大人たちにとっても大きなチャレンジだと思います。川崎から「地域循環キャリア教育モデル」として全国に広がっていくことを期待しています。

サントリーは子どもたちが意欲・希望・夢を持ってチャレンジできる社会の実現に貢献すべく、今年度からキーパーソン21に支援下さっています。人的支援として、宮本さんが2年間限定で事務局に出向中です。

会社員として25年間わくわくすることを求め続けた結果、ついにキーパーソン21と出会うことができました。新しいことにチャレンジしたい! 自らが楽しみ、わくわくしながら人の役に立つ仕事をしてみたい! という思いから、4月から皆さんとご一緒しています。わくわくエンジンは「様々な場所に行き、様々な人に会い、様々な“ご縁”をつむぐこと」です。よろしくお祈りします! (宮本直人さん)



## 参加した方の声

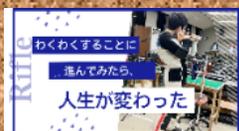
楽しかった! また参加したい (子ども)

学校で話し合うより意見が出せたと、みんなが色んな提案もしてくれた (子ども)

子どもたちが新しいことにチャレンジする意欲を掻き立ててくれて、それを実現するためにサポーターの皆さまが全力で応援してくれた。子どもも勇気をもらえてとてもキラキラし、さらには親も子の姿をみて、あらためて普段の言動を振り返るキッカケになる (保護者)

自分自身の生き方のヒントを得られるプロジェクトだった (サポーター)

最初から諦めない決めつけないそれを子ども達に教わった (サポーター)



## わくわくエンジン 図鑑

わくわくエンジンにまつわる思いやストーリーを紹介するわくわくエンジン図鑑。大人から子どもまで、年齢も職業もバラバラ、十人十色の原動力と心の動きや変化がそこにあります。人生のヒントや、勇気がもらえたりするかもしれません! ぜひお読み下さいね。



全国の会員がつながり、情報共有したりアイデアを出したり、応援し合いながらより良い活動にしていけるため、6月にDiscordというアプリ内で会員コミュニティをオープン。現在100名を超す会員さんが参加しています。Discordの中では活動報告や自分の考えを発信したり、他の人の投稿を見るだけでもよし。ぜひそれぞれが心地良い関わり方をしてくださいね！

会員有志で集まったアイデア会議メンバーが中心となりDiscordオープンを進めてくれました。メンバーの1人である野村悠木さんに、思いなどを伺いました。

## 会員コミュニティ Discordってどんなところ？



会員コミュニティがあればきっと楽しいし、KP21の一員として安心してリラックするはず！！という気持ちがあり、アイデア会議に混ぜて頂いてDiscordの検討をしました。

Discord内は会員みよの家のように、どんな会員がいるのか分かり、気軽にコミュニケーションが可能です。皆さんとDiscordでコミュニケーションを取れるのが嬉しく、楽しく関わっています。私が思いついたアイデアを書き込むと、賛同して下さる方が集まり『子ども向けサイト』についてのアイデア会議もスタート！

大人も子どもも自分の人生を『わくわくする人生』にしていったら地球が輝いていくと私は信じています。そのために子ども自身も『わくわくエンジン』の考え方に生き着けるような身近な『何か』（動画・TikTok・YouTube・サイト）が必要なはず。皆さんと過程も楽しみながら、想いを形にしていけるといいなと思っています！

▲スマホのDiscord画面。様々な話題のトークルームがあります

悠木さんが参加する『子ども向けサイト』検討会は、Discord内でアイデアや議事録も随時共有されています。興味のある方はDiscordをのぞいて、ぜひ参加してみてくださいね！

2024年3月開催された第1回全国会員交流会@神戸。会員とその家族約30名が集結し、子どもたちのやってみたい合戦や、100マスすきなものビンゴなど楽しみました！

2025年は2月23～24日に湘南・鎌倉で開催予定。チーム湘南のメンバーを中心に楽しさを企画。泊りがけも、1日だけの参加もOKです。どうぞ期待！



第1回神戸にて

全国で開催されているプログラム。わくナビのみなさんは、他地域の実施にも参加できることをご存知でしたか？

なんと、所変われば子どもも変わる？！とか。ぜひ他地域の子どもたちや、メンバーとの関わりを楽しんでみてくださいね。

## チーム宮崎・チーム奈良誕生



宮崎での朝山さんの講演をきっかけに第一回目のナビゲーター養成講座からコロナ禍を経て約3年半でチーム発足となりました。子育て中の若い方々のお考えや想いが生きるサポートチームとして地域のお役に立てると嬉しいです。子ども達の可能性を引き出し、わくわくした「日本のひなた宮崎」のため、私たちは進みます♡

(チーム宮崎リーダー 小原尚美さん)



はじめまして。チーム奈良です！チーム奈良は経営者が多く集まっているので、将来の仕事のイメージ作りができることが強みです。また、地域で活動しているメンバーも多いので様々な視点からのサポートもしていくことができます。

最近、将来の夢や目標を持っていない子どもたちが多く見られます。そんな子どもたちが未来に羽ばたいていけるキッカケになるように、わくわくエンジン発見プログラムを建国の地、大和から発信していきたい思いで、チーム奈良わくわくしながら活動していきます！

(チーム奈良リーダー 春山真美さん)



## 大活躍！高校生サポーター



プログラム実施において、相手を認め、引き出すサポーターの存在。そのサポーターを高校生が担当するプロジェクトが増えてきました。子ども同士で互いを認め、対話する様子は素晴らしく、多くの気づきや喜びを感じてくれています！

### 東京都立狛江高校

今年度キーパーソン21のプログラムを活用しながら、1年生の探求学習を一緒に創り上げています。

「探究係」を募集し、事前の研修を行い、各クラス2,3名の探求係が誕生！プログラムの司会進行やアシスタントをしたり、すきなものビンゴでは積極的に友達の「すきなもの」を引き出しました。

人前に出るのが苦手だった子が、探求係として踏み出して自信をつけたり、心を開くことで相手との関わりが変化することを感じたり、引き出す喜びを味わったりと、大きな成果がありました。

### かえつ有明中・高等学校

かえつ有明中学1年生に向けて、保護者・地域の方・キーパーソン21会員という多様な大人の他、事前研修を受けたかえつ有明高等学校1年A組の皆さんがサポーターとして入り、すきなものビンゴをお届け。

中学1年生にとっては、働く大人だけでなく、少し先の「未来」を体現している高校生のお兄さんやお姉さんが自分に向き合ってくれる、素敵な時間となった様子。

高1は話もしやすいし、考える力、自分の考えをまとめる力が強くて将来こんな高校生になれるのかと思うとわくわくしました。(中1実施後アンケートより)





# 2023年度「夢！自分！発見プログラム」実施実績一覧

延べ1,463人の大人で、全国3,867人の子どもにプログラムを届けました！

日程	実施担当	施設・プログラム名	子どもの人数	日程	実施担当	施設・プログラム名	子どもの人数	日程	実施担当	施設・プログラム名	子どもの人数	
<b>新潟 (チームにいがた)</b>												
7/30	新潟日報カールチャースクール	すきなものビンゴ&わくわくエンジン発見	3	9/5	事務局	【富士通 (株) ご協賛】 川崎市立宮内中学校2年生① 先生版おもしろい仕事人がやってくる！	222	5/2	掛川市立第二小学校6年生	すきなものビンゴ	70	
8/30	新潟市立曾根小学校6年生	すきなものビンゴ&わくわくエンジン発見	30	9/22	事務局	【JFEエンジニアリング (株) ご協賛】 川崎市立川崎中学校1年生 おもしろい仕事人がやってくる！ & すきなものビンゴ&お仕事マップ	121	7/15	菊川市民協働センター 中高生	すきなものビンゴ+o	14	
9/25	新潟市立大形小学校6年生	すきなものビンゴ&わくわくエンジン発見	60	9/28/9/31	事務局	【東急子ども応援プログラム】 フリースペースえん すきなものビンゴ	18	8/5	森町中高生ボランティア体験入門講座	すきなものビンゴ&お仕事マップ	26	
9/26	新潟市立大形小学校6年生	すきなものビンゴ&わくわくエンジン発見	64	10/3	事務局	【(株)エヌアセット・(株)ジーエスデー】 川崎市立立本小学校6年生① おもしろい仕事人がやってくる！ & すきなものビンゴ&お仕事マップ	130	10/5	富士市立吉永第一小学校6年生	すきなものビンゴ	68	
10/10	新潟市立阿賀小学校6年生	すきなものビンゴ	42	10/17	事務局	【富士通 (株) ご協賛】 川崎市立宮内中学校2年生② すきなものビンゴ&お仕事マップ	-	12/14	富士市立吉原小学校6年生	すきなものビンゴ&お仕事マップ	56	
11/10	新潟市立鏡湖小学校6年生	すきなものビンゴ&わくわくエンジン発見	39	10/24	事務局	【富士通 (株) ご協賛】 川崎市立宮内中学校2年生② すきなものビンゴ&お仕事マップ	-	1/31	掛川市立原田小学校5・6年生	すきなものビンゴ&お仕事マップ	20	
11/22	新潟市立明鏡高校	すきなものビンゴ&わくわくエンジン発見	13	10/31	事務局	【富士通 (株) ご協賛】 川崎市立宮内中学校2年生③ わくわくエンジンを深掘りする会	-	<b>滋賀</b>				
12/13	新潟市立山木小学校5,6年生	すきなものビンゴ&わくわくエンジン発見	22	11/7	事務局	【富士通 (株) ご協賛】 川崎市立宮内中学校2年生④ おもしろい仕事人がやってくる (富士通バージョン)	-	6/9	チーム 大飯兵庫	【(株)高栄ホーム】 滋賀県大津市立富士見小学校6年生 すきなものビンゴ&お仕事マップ	73	
<b>栃木 (事務局)</b>												
【全国農業協同組合連合会 (JA全農) ご協賛】												
3/14	栃木県立那須拓陽高等学校2年生	おもしろい仕事人がやってくる！ すきなものビンゴ&酪農お仕事マップ	35	11/21	事務局	【富士通 (株) ご協賛】 川崎市立宮内中学校2年生⑤ わくわくエンジンからのやってみよう！ 対話会	-	7/2	7/2	社会福祉協議会	すきなものビンゴ	50+大人22
<b>埼玉 (チーム北関東)</b>												
10/28	自由学園最上学部1年	すきなものビンゴ&お仕事マップ	17	11/29	事務局	【東急子ども応援プログラム】 川崎若者就労・生活自立支援センターブリック 事業者紹介	10	7/18	7/18	大津市立小野小学校	すきなものビンゴ1.2 わくわくする言葉	14
12/23	わくわくエンジン発見！体験会 (親子向け) @レイブックホール		9	11/30	事務局	【シエック (株)】 川崎市立新城小学校6年生 すきなものビンゴ&お仕事マップ	130	8/20	8/20	御所内町子供会	すきなものビンゴ	6
<b>東京</b>												
7/15	事務局	かえつ有明中学校3年生 すきなものビンゴ&お仕事マップ	198	12/5	事務局	【富士通 (株) ご協賛】 川崎市立宮内中学校2年生⑥ わくわくエンジンからのやってみよう！ 対話会	-	9/5	9/5	東近江市立玉穂小学校	すきなものビンゴ	40
8/25	事務局	ジュニアわくナビ こども家庭庁プロジェクト すきなものビンゴ&お仕事マップ	大人4	12/7,19	事務局	【東急子ども応援プログラム】 川崎若者就労・生活自立支援センターブリック すきなものビンゴ&お話し会	3	9/17	9/17	シャローム (フリースクール)	すきなものビンゴ	9
9/27	事務局	【カンオ計算機 (株) ご協賛】 渋谷区立渋谷本町学園6年生 おもしろい仕事人がやってくる！ & おもしろい仕事人新聞	97	12/8,14	事務局	【(株)エヌアセット・(株)ジーエスデー】 川崎市立立本小学校6年生② 「働く人の思いを聞いてみよう」 (おもしろい仕事人とインタビュー)	-	10/12	10/12	米原市立山東小学校5・6年生	お仕事マップデモ・チーム戦、わくわくエンジンシート	55
11/9	事務局	江東区立有明小学校6年生 すきなものビンゴ&お仕事マップ	157	1/18	チーム連携	横浜市立笹下中学校1年生 すきなものビンゴ&お仕事マップ	215	10/16	10/16	米原市立坂田小学校	すきなものビンゴ&お仕事マップ	25
11/9	事務局	江東区立有明小学校6年生 すきなものビンゴ&お仕事マップ	63	1/26	事務局	【東急子ども応援プログラム】 コミュニティスペースえんくる すきなものビンゴ	3	10/17	10/17	米原市立坂田小学校	すきなものビンゴ&お仕事マップ	48
11/15	事務局	【カンオ計算機 (株) ご協賛】 渋谷区立広尾中学校2年生 すきなものビンゴ&やってみようを考えよう	65	2/9	事務局	【東急子ども応援プログラム】 コミュニティスペースえんくる わくわくエンジン深めるシェア会&やってみよう！とその理由を考えよう	大人1	10/23	10/23	草津市立草津小学校	すきなものビンゴ	65
12/3	チーム 東京	親子実施@日野 すきなものビンゴ&お仕事マップ	14	2/28	チーム連携	茅ヶ崎市立茅ヶ崎小学校6年生 すきなものビンゴ	129	10/24	10/24	草津市立草津小学校	すきなものビンゴ	32
12/4	事務局	【カンオ計算機 (株) ご協賛】 渋谷区立広尾中学校1年生 すきなものビンゴ&やってみようを考えよう	35	1/31	チーム連携	寒川町立寒川東中学校1年生 すきなものビンゴ&お仕事マップ	134+大人4	11/22	11/22	大津市立和邇小学校	すきなものビンゴ	72
12/20	事務局	【日本ロレアル (株) ご協賛】 ジュニアわくナビプロジェクト おもしろい仕事人に会いにいこう！ すきなものビンゴ	-	2/9	事務局	【東急子ども応援プログラム】 コミュニティスペースえんくる わくわくエンジン深めるシェア会&やってみよう！とその理由を考えよう	大人1	12/1	12/1	伊賀市立佐山小学校	すきなものビンゴ	20
3/17	チーム 東京	デスクトップエデュケーション 小2~中2 親子ワークショップ すきなものビンゴ	15	2/28	チーム連携	茅ヶ崎市立茅ヶ崎小学校6年生 すきなものビンゴ	129	3/5	3/5	大津市立真野小学校	すきなものビンゴ	90
<b>神奈川</b>												
7/7	チーム連携	寒川町立南小学校6年生 すきなものビンゴ	79	2/29	事務局	【サントリーホールディングス(株)】 川崎市立中原中学校2年生 おもしろい仕事人がやってくる！・すきなものビンゴ&お仕事マップ わくわくエンジンを語り合おう・やってみよう！とその理由を考えよう	162	<b>大阪 (チーム大阪兵庫)</b>				
7/8,11/19	事務局	進路サポートプログラムsolo-solo	1+大人1	<b>千葉 (生活クラブ千葉)</b>								
8/8,9	事務局	なかわく進路サポートプログラム すきなものビンゴ&お仕事マップ	3	1/17	事務局	千葉県立生浜高校定時制1年生(午前期・昼間部) すきなものビンゴ&わくわくエンジン発見	128	4/13	4/13	関西大倉中学校1年生	すきなものビンゴ	193
<b>福岡 (事務局)</b>												
<b>福岡 (事務局)</b>												
<b>沖縄 (チーム沖縄)</b>												
<b>アソシアJob Camp</b>												
<b>オンライン</b>												
わくわくエンジン活用倶楽部												
オンラインですきなものビンゴ												

## パパママ向け講演、増えています！

4月19日に株式会社ADEKAの労働組合協賛企画として、ADEKAで働くママパパ向けに「子どもの“好き”から意欲を育む親の関わり方」と題してお昼休みにオンライン講演。

7月26日には育休コミュニティ「MIRAIS」の産休育休の方向けに「未来に大切な力を育む関わり方～“わくわく”動き出す親子になろう！～」と題し、いずれも代表・朝山が登壇しました。このような企業で働く人に向けた講演であったり、オンラインの依頼も増えています。

## NEWS

住友生命が開催している「未来を強くする子育てプロジェクト・子育て支援活動の表彰」にエントリーし、第17回スミセイ未来賞を受賞しました！  
地域においてよりよい子育て環境づくりに取り組む個人や団体に贈られるものです。

### 当日のプログラム内容

#### JA全農の事業内容説明

「おもしろい仕事人がやってくる！」  
酪農家 桜木田佳さんのライフストーリーと、酪農への思いや取り組みのお話

#### すきなものビンゴ&農業お仕事マップ



JA全農 (全国農業協同組合連合会) と共に、2024年3月14日栃木県的那須拓陽高等学校にて「【酪農の夢】出張授業わくわくプロジェクト」を実施。先生より事前に、生徒たちのコロナによるコミュニケーション能力の低さの課題や、酪農、米、野菜…地域の結びつきと循環の大切さに気づいて欲しい、という願いを伺っていました。

プログラムを終え生徒さんは、自分だけでなく友達の夢を知ることができた喜びや、農業にまつわる仕事の多さ、社会の広がりなどを感じてくれたようでした。「わくわくエンジン」が農業に結びつき、将来の展望まで語る様子は、「日本の農業の未来は明るい！」と感じさせてくれるものでした。(事務局 石黒)

## JA全農×農業×わくわくプロジェクト

### JA全農 挽地さんより

農業高校生を対象に「夢！自分！発見プログラム」を活用したワークショップを実施しました。おもしろい仕事人として、第一線で活躍する女性酪農家にご講演いただいた後、「好きなものビンゴ&お仕事マップ」で自分の「わくわくエンジン」®を見つけ出し、キーパーソン21の皆様と一緒に農業お仕事マップを作成し楽しく学びました。酪農家の後継者不足が深刻さを増す中、全農では酪農の未来を担う農業高校生たちが夢を明確にできる場として、今後も提供したいと思います。

