

# WAKUの内弁当

vol.13

会報誌『WAKUの内弁当』第13号  
 発行：認定NPO法人キーパーソン21  
 発行日：2023年12月10日  
 『WAKUの内弁当』は、一人ひとり違う  
 「わくわくエンジン®」が集まって、楽しく、  
 元気に活性化していく社会をイメージしています。



## 会員400名こそが わくわくな未来を創る原動力

活動開始から23年の月日経ち、共感し一緒に進んでくださる会員は全国に400名にもなりました。様々な形で協力やアクションくださる会員は、キーパーソン21にとっても私個人にとっても人生の同志であり、一生の友であり、家族のような宝物です。

とは言え400名ともなると、存じ上げない会員、あるいはお話ししたことのない会員、地域でひとりぼっちの会員も増えてしまい、今年は何とかしたい！と動き出しています。

様々な思いをもって会員になってくださったと思います。

- ・自分自身のキャリアを考え直したい
- ・子育てに活かしたい
- ・自分の住んでいる地域の学校でわくわくエンジン発見の

プログラムをプレゼントしたい  
 ・何かしらの生きづらさを感じている子どもたちを応援したい  
 「わくわくエンジン」という考え方が、そんな思いや皆さんを繋げ、活動の勇気になっているものと思います。

2023年度は、そんな思いを共有し合い、さらにパワーアップしていけるよう会員同士の交流の機会をじゃんじゃん増やそうと頑張っています。会員400名こそが、自分のわくわくエンジンに正直に自分らしく生きることのできる人であり、そんな人で溢れる社会を創るための原動力であると考えているからです。



キーパーソン21  
代表理事  
朝山あつこ

## 自分・大人・世の中を動かしていく ジュニアわくナビたち

2022年夏に豊島区立明豊中で誕生した「ジュニアわくナビゲーター（ジュニアわくナビ）」  
 彼らには、主体的に動き、互いに協調しあい、創造性を発揮し、成長していく様子がありました。そこで2023年春、自分を認め、相手を認め、自分のわくわくエンジンや相手の原動力を引き出し活かしていく、新しい形のリーダーを育成すべく、会員及びパートナー団体の子女を対象にジュニアわくナビを募集。全国から希望者11名が集結しました！

3月27日  
経済産業省

まずは経済産業省へ。趣味に仕事にわくわくエンジンを発動させ活躍している「おもしろい仕事人」3名と交流しました。国を動かす仕事人たちはおもしろさのスケールも大きい！帰宅後「おもしろい仕事人新聞」を仕事人に書きあげてプレゼント。午後にはトレーニングを受けて、ついにジュニアわくナビとなりました！



3月28日  
富士通(株)

テクノロジーセンターで富士通の技術誕生から最新技術まで体感した後、社員のみなさんと「すきなものビンゴ」でわくわくエンジン発見タイム！互いに心を開き全力で向き合う時間に。自らのかわり代で相手がわくわくエンジンに気づき笑顔になる深い喜びを味わいました。



8月25日  
子ども家庭庁

### 子ども家庭庁に行きたかった理由

型にはまった人生ばかりのなかで  
 教えられてきた今の時代の大人たちに  
 新しい時代に適応しなさいって言われても  
 子どもは生きはじめたばかりだし  
 大人も生きたことがないから分からない  
 大人も子どもも分からない  
 だから時代の変化に流されずに  
 ひとりひとりが楽しくわくわくしていっぱいの  
 主体的に行動できるひとであふれてほしい  
 by ジュニアわくナビ

春休みのプロジェクトを経たジュニアわくナビ達から「今度は子どもまんなかをうたう、子ども家庭庁でわくわくエンジンを引き出したい！」の声が。スペシャルサポーター上野先生の人脈に力を得て夏休みに実現！やりたいことを実現できた喜びとともに、前回以上に相手のど真ん中をみようと思える自信をもって相手に向き合う姿がありました。

### 子ども家庭庁PJリーダー清水望生さん（高1）より

この日のために何度もzoomやチャットで話し合いました。リーダーとして積極的に動くこともできず、迷惑をかけてしまいました。これからの一歩を踏み出すきっかけとなり、大成功でした。今まで「子どもの言うことなんて聞いてくれない」「言ったところで難しいからできない」と思っていたが、「意見を発信し、計画し、勇気さえあれば必ずできる」ということに改めて気付かされました。子ども家庭庁の方やわくナビの方に言われたことを胸に刻み、全力で取り組み、わくわくエンジンを見つけて行きたいです。





# 全国でわくわく！地域チーム紹介

## チームにいがた

チームにいがたは様々な仕事に携わる社会人がメンバー！だからこそ、多種多様な経験と価値観を子どもたちと共有しています。



前半は長期継続から初の実施校まであり、学校との繋がりが広まってきました。メンバーも増え、さらなる活動の場を広げたい！中学校と繋がり、進学後も継続的に関わりたい！新潟市外にも活動を広げたい！まずは、メンバーが楽しく！自分のわくわくとともに仕事をして生きる楽しさを伝えていきたいです^^

## チーム北海道

最北端からこんにちは！メンバーの営業努力が功を奏し、地域チームで唯一「どさんこ応援サポーター企業」(マンスリー寄付企業)が、なんと3社



もいて下さっています！ほっかいどーは、でっかいどー。道内各地に会員がいるため、コロナ関係なくオンラインを有効活用。ゼロから人を集め、つながりあい、すきを活かしチーム(地域)をつくっていくことは、まさに開拓の精神！大志を抱くそのまっすぐさを武器にこれからも一步一步、進んでいきます！

## チーム静岡

半年で4回プログラム実施ができました。チームメンバーや県外からのメンバーの協力をいただき、心から感謝しています。



KP21のプログラムはコミュニケーションが命だと思います。大人と子ども、子どもたち同士のコミュニケーションを通して多くの気づきや発見があり、それらを言語化することで自分自身の中に落とし込んでいくのだと思っています。だからこそ、1グループ1サポーターを実現すべく、できることをすべてしています。

## チーム北関東

チーム北関東は埼玉県、群馬県、茨城県、栃木県



に住んでいるメンバーで構成されています。活動の柱は今年で5年目となる自由学園最高学部生徒向け「すきなものビンゴ&お仕事マップ」の実施と学園サポーター養成講座。今後さらに活動を広げたいこうと、わいわい作戦を練っているところです！私たちの活動に興味をもってくださった皆さん、お力を貸してください。ぜひ一緒に活動してみませんか？

## チーム湘南

ほりビーです^^波と風に乗って...と2019年3月に14名で発足したチーム湘南もメンバー26名になりました。活動も徐々に広がり、昨年度は4校360名の小中学生にプログラムを届けることができ、新聞にも記事が掲載されました。今年度は継続実施に加えて地域サポーターの話も進みつつあり、波と風に乗りながら、調子にも乗ってモチ期が来ちゃってるのでは！！なんて思ってます(笑)引き続き楽しく張り切っていきますのでよろしくお願い致します！



## チーム東京

50名近いメンバーのいるチーム東京です！地域、学校、子ども、親子など、課題を解決するためにプログラムを実施し、わくわくエンジンの理念を広げたい！メンバーの活躍する場を作りたい！と活動しています。中でも「日野わくわくプロジェクト」は昨年に引き続き【親子で！家族で！「すきなものビンゴ体験版」】を12/3に開催！他にも杉並、新浦安、江戸川と続くべく、みんなで力と知恵を集めて奔走しています！応援してください！



## チーム沖縄

コロナ禍の影響でなかなか思うように動けない状況が続いていましたが、冬眠から覚めるように少しずつ活動を再開しています。



「地域密着」、「寄り添い型の丁寧な支援」をモットーとしているチーム沖縄は、プログラムを実施した後も子どもたちと関わり続け、その成長を見守り続けたいと考えています。まさにそれがわたしたちの「わくわく」です。これからも全力で地元沖縄の子どもたちを“ちむどんどん”(わくわく)させますよ～！

## チーム大阪兵庫

リーダー西澤(ニシクミ)です。子ども達一人ひとりが自分のわくわくを大切に人生を楽しんでほしいという思いで活動をしています。今年度は4月はPTA、6月には地元企業の方と一緒に。チーム以外の方々にもたくさん支えて頂きながらプログラムを届けることができました。メンバーも増え、メンバーのやってみたいもまだまだ進んでいっています。チームのモットーは「無理しない！」できる時にできる事を楽しんで活動できればと思っています！



## わくわくするアイデア会議開催中！



子どもたちにわくわくを届けるために、まずは大人の私たちがわくわくしたい！みんなでキーパーソン21を盛り上げたい！という思いで、今年アイデア会議運営グループが発足。メンバーには「こんなことやってみよう！」と会員さんが全国から集まってくれました。生まれたアイデアの1つ、みんなの熱い思いやキーパーソン21に入会した動機を語り合い、仲間になる「新会員歓迎会・会員全員友達になろうプロジェクト」は、12月10日に第1回の開催。みなさまも「こんなことやってみよう！」をやって、一緒にキーパーソン21を創造・盛り上げていきませんか？



## 掲示板

毎月500円から始められる、活動全体をご支援頂く、**定額寄付プログラム**



寄付ページ

を開始しました。キーパーソン21への寄付は寄付金控除の対象となります。子どもたちのために、多くの方から寄付を頂けるよう、この寄付プログラムと一緒に広めて頂けると嬉しいです。

# 全国でわくわく！川崎プロジェクト紹介

学校・企業・行政・地域・NPO…たくさんの大人たちで、  
子どもたちの「わくわくエンジン発見」だけにとどまらない関わりを広げています

## 富士通×宮内中×川崎市

昨年度に引き続き、富士通（株）様と連携・協働をしながら、川崎市立宮内中学校での取り組みを進行中！

「おもしろい仕事人がやってくる！」は先生バージョンと富士通バージョンの2回開催。「すきなものビンゴ&お仕事マップ」は富士通社員・会員の皆さん延べ60名を超える大人たちでお届け。その後、わくわくエンジンを深める授業を先生進行で実施。生徒同士質問しあいながら、自分に「なんで？どうして？」と問いかけながら、深め、わくわくエンジンをバージョンアップしている子もいました！

後半戦はさらに子どもたちとの対話を重ね、「やってみよう！」を実際にやってみよう！というアクションを通じ、より深く自分を理解していくことを支援していきます。（プロマネ松尾）



9/5開催「おもしろい仕事人がやってくる！」先生バージョン



11/7開催「おもしろい仕事人がやってくる！」富士通バージョンと、生徒が書いた、印象に残った言葉



富士通のわくわくサポーターさん作、エヌアセット宮川社長「おもしろい仕事人がやってくる！」グラレコ

2015年からキーパーソン21に共感し、協働してくださっている川崎市溝の口にある不動産会社のエヌアセット。昨年度からは宮川社長の念願叶い、地元久本小学校でプログラム実施スタート。

校長の「もっと地元の大人と関わってほしい」という思いから、地域に根付く多様な企業と地域の人を巻き込むプロジェクトとなりました。しかも「やってみよう！」を応援する」という更なるステップも加わり、試行錯誤しながら駆け抜け、昨年度の卒業発表では感激もひとしお。

今年度は多種多様なおもしろい仕事人達へ子どもたちがインタビューをする「働く人の思いを聞いてみよう」という取り組みも実施。

子どもたちが「地元では顔の見える大人達が応援してくれている」と愛着を感じてくれたら大成功だなと思い、今年度も取り組んでいます！（プロマネ奥野）

## 地元企業×久本小

## 東急×たまりば

2023年度の「東急子ども応援プログラム」の一つで、様々な課題や生きづらさを抱える子ども・若者たちをわくわくさせる本プロジェクト。「川崎市子ども夢パーク」を運営する認定NPO法人フリースペースたまりばと協働・協力し、子どもや若者たちの居場所にて「すきなものビンゴ」のプログラムを実施しています。

主に学校の中に自分の居場所を見出せない子どもたちが集まる「フリースペースえん」では2回の開催で23人が参加。普段ゲームを手放せない子が取り組んでいた、お互いの好きを言い合って笑顔になる子が多く、思いを言葉にする大切さを感じました。12月からは「コミュニティスペースえんくる」「川崎若者就労・生活自立支援センターブリュッケ」での実施を予定しています。（プロマネ蔵原）



子ども夢パークにある看板▲子どもたちの希望で史上初?! 外でビンゴ



フリースペースえんでビンゴの様子

キーパーソン21の理念と活動概要を伝えられる人をエバンジェリストとして認定しています。エバンジェリストにチャレンジすることで、私たちが大切にしていることなどの理解も深まります。エバンジェリストは常時募集中。活動や団体の魅力を多くの人に伝えたい方、仲間を集めたい方など、興味のある方は、[kpmail@keyperson21.org](mailto:kpmail@keyperson21.org) までお気軽に問合せください！

日野の大人たちが子どものわくわくエンジンを発見し、応援するサポーターとなりプログラム実施していく構想を、仲間を見つけ、実現するためにエバンになりました。

仲間や協力者になってもらうには、話す内容を信用してもらう必要があります。チャンスが来たときにはいつでも相手にしっかり伝えられる。それがエバンになる最大の価値です。

日野の子どもたちを大人たちの優しさで包みたい。日野を優しさに溢れるまちにしたい。日野わくわくプロジェクトを実現させ、更に持続可能なものとするため活動していきたいです。（エバンジェリスト・鈴木さおりさん）

## 想いを伝え 仲間を作る エバンジェリストの紹介

コロナ禍に会員になり、わくわくナビゲーターにはなっただけで実施現場に行けず…活動ができないことをもどかしく、自分に何が出来るのか、何か活動出来ないかなあと思っていました。そんな時エバンジェリストを知り「私にできることあった！」という思いでした。地域の子供達にわくわくエンジンを広め、活動を理解し支援する仲間を作りたいです。娘が6年生になった時にはプロジェクトマネージャーとして学校実施できれば最高ですね！（エバンチャレンジ中・根田愛さん）

### エバンジェリストになるには

- ・エバンジェリストとして実現したいことがある
- ・わくナビであり、プログラム実施現場を3回以上経験
- ・活動説明会で話者を担当し、理事より認定されること

# 2022年度「夢！自分！発見プログラム」実施実績一覧

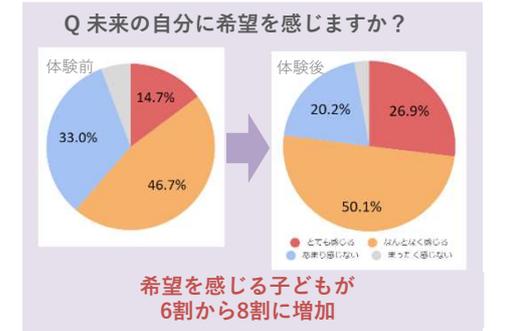
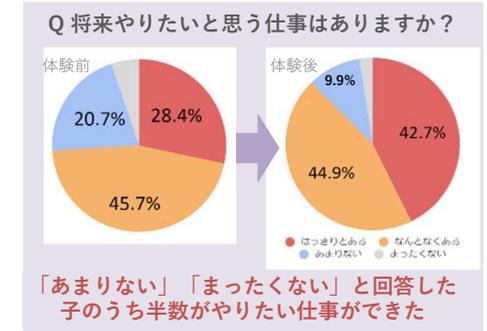
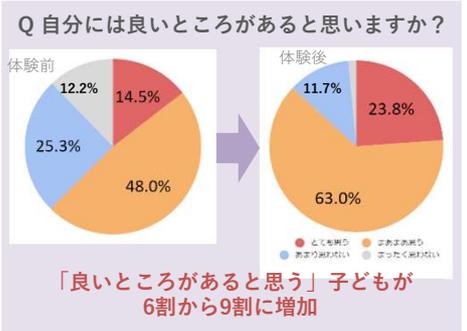
延べ1,828人の大人で、全国3,868人の子どもにプログラムを届けました！

日程	施設・プログラム名	実施担当	子どもの人数
北海道 (チーム北海道)			
12/26	会員家族・紹介者 (エルプラザ音楽スタジオ) すきなものピンゴ&お仕事マップ		8
新潟 (チームにいがた)			
5/6	新潟県立白根高校2年生 すきなものピンゴ		55
5/8	新潟清心女子中学校1~3年生 すきなものピンゴ		63
6/11	親子・家族 (新潟日報カルチャースクール) すきなものピンゴ		2
8/6	親子・家族 (新潟日報カルチャースクール) すきなものピンゴ		3
9/13	新潟市立開原小学校5年生 わくわくエンジン発見		35
9/22	新潟市立阿賀小学校6年生 すきなものピンゴ		44
9/26	新潟市立大形小学校6年生 すきなものピンゴ		68
9/27	新潟市立大形小学校6年生 すきなものピンゴ		68
10/19	新潟市立明鏡高等学校1年生昼間部 すきなものピンゴ		104
11/16	新潟市立明鏡高等学校1年生夜間部 すきなものピンゴ		19
11/22	坂井輪ひまわりクラブ (小学生) ① すきなものピンゴ		13
11/22	坂井輪ひまわりクラブ (小学生) ②		-
11/12	すきなものピンゴⅡ・わくわくアクション・さいしょの一步		-
11/23	夫婦と子ども (新潟テレビ) すきなものピンゴ		10
12/10	坂井輪ひまわりクラブ (小学生) ③ 「すきってどんな気持ち？」発表 & 哲学対話		-
栃木 (事務局)			
【全国農業協同組合連合会 (JA全農) 協賛】			
1/25	栃木県立農業大学校1~2年生 おもしろい仕事人がやってくる！ すきなものピンゴ&お仕事マップ		29
東京			
4/3	小中学生親子・家族 (日野かわせみハウス) すきなものピンゴ	チーム東京	22
5/19	豊島区立明豊中学校2年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	149
9/3	豊島区立近隣小学校5~6年生 (明豊ジュニアわくわくナビによる発見教室) すきなものピンゴ	事務局	17
【カシオ計算機 (株) 協賛】			
9/29	渋谷区立渋谷本町学園小学校6年生 おもしろい仕事人がやってくる！ おもしろい仕事人新聞	事務局	105
10/6	練馬区石神井南中学校2年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ	チーム東京	108
10/29	自由学園最上学部 (大学部) 1年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ	チーム北関東	25
11/8	渋谷区立鉢山中学校1年生 【カシオ計算機 (株) 協賛】 おもしろい仕事人がやってくる！ すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	36
11/11	有明小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	44
11/11	有明西学園 すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	109
11/18	【カシオ計算機 (株) 協賛】 渋谷区立広尾中学校1年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	63
11/24	【(株)Dream Compass (HIU ZEROCKETS)、ペレリッツ・ジャパン(株)協賛】 港区立六本木中2年生 おもしろい仕事人がやってくる！ すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	69

日程	施設・プログラム名	実施担当	子どもの人数
11/25	町田市立小山田中学校2年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ	チーム東京	149
12/1	豊島区立明豊中学校1年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	148
1/14	港区立赤坂中学校1年生 【(株)WOWOW協賛】 おもしろい仕事人がやってくる！	事務局	49
3/27	ジュニアわくわくナビ養成プロジェクト (中学生)		
3/28	おもしろい仕事人がやってくる！ すきなものピンゴ		11
神奈川県			
6/15	川崎市立高津高等学校定時制4年生① すきなものピンゴ	事務局	31
6/22	川崎市立高津高等学校定時制4年生② お仕事マップ	事務局	-
6/29	川崎市立高津高等学校定時制4年生③ やってみたいことシート・やってみたいお仕事シート	事務局	-
8/3	中原わくわく学習会中学3年生		
8/5	面接対策プログラム・すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	12
8/9	川崎市立宮内中学校2年生① 【富士通(株)協賛・協働】 先生版おもしろい仕事人がやってくる！	事務局	235
10/14	茅ヶ崎市立茅ヶ崎小学校6年生 すきなものピンゴ	チーム湘南	136
10/18	川崎市立宮内中学校2年生② 【富士通(株)協賛・協働】 富士通版おもしろい仕事人がやってくる！	事務局	-
10/27	【(株)エヌアセット、(株)シーエスデー協賛】 川崎市立久木小学校6年生① おもしろい仕事人がやってくる！ すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	157
11/2	川崎市立川崎中学校1年生 おもしろい仕事人がやってくる！ おもしろい仕事人新聞	事務局	132
11/15	【富士通(株)協賛・協働】		
11/22	川崎市立宮内中学校2年生③ すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	-
11/16	【(株)エヌアセット、(株)シーエスデー協賛】		
11/17	川崎市立久木小学校6年生② やってみたいを考えよう		
11/17	寒川町立寒川東中学校3年生 すきなものピンゴ	チーム湘南	40
12/13	川崎市立宮内中学校2年生④ 【富士通(株)協賛・協働】 キャリア在り方生き方教育研究発表発表 (わくわくエンジンやってみよう！をやってみて、などを発表)	事務局	-
1/17	【(株)エヌアセット、(株)シーエスデー協賛】		
1/19	川崎市立久木小学校6年生③ やってみたいを応援		
1/20	川崎市立宮内中学校2年生⑤ 【富士通(株)協賛・協働】 まちづくりワークショップ (川崎市 & 富士通)	事務局	-
2/14	川崎市立新城小学校6年生 【シエクト(株)協賛】 おもしろい仕事人がやってくる！ すきなものピンゴ&お仕事マップ	事務局	113
2/16	寒川町立南小学校6年生 すきなものピンゴ	チーム湘南	92
2/24	【(株)エヌアセット、(株)シーエスデー協賛】 川崎市立久木小学校6年生④ 卒業発表会	事務局	-
2/26	家族で発見！わくわくエンジン (小学生) すきなものピンゴ	事務局	7
3/2	横浜市立小田中学校1年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ	チーム湘南	106
千葉県 (生活クラブ千葉)			
11/30	千葉県立生浜高等学校1年生 すきなものピンゴ		128

日程	施設・プログラム名	実施担当	子どもの人数
静岡県 (チーム静岡)			
6/14	富士市立元吉原小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		48
7/16	子ども (中学生NPO体験セミナー・プラザきくく) すきなものピンゴ		60
8/7	子ども (中学生ボランティア体験入門講座) すきなものピンゴ&お仕事マップ		22
9/22	富士市立富士川第二小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		52
3/25	長泉公民館 (中学生) すきなものピンゴ&お仕事マップ		6
滋賀			
6/7	大津市立富見小学校6年生① 講演、キャリアインタビュー、ワーク	チーム大阪兵庫	67
7/18	小中学生・児童養護施設職員 (滋賀県社協キャリアアップセミナー) すきなものピンゴ&お仕事マップ	くさつ未来プロシエクト	32
2/24	大津市立富見小学校6年生② (株)高栄ホーム協賛 すきなものピンゴ&お仕事マップ	チーム大阪兵庫	-
3/26	くさつ未来プロジェクト すきなものピンゴ&お仕事マップ	くさつ未来プロシエクト	40
大阪 (チーム大阪兵庫)			
5/27	関西大倉中学校2年生 すきなものピンゴ		136
7/24	親子 (茨木市民活動センター) すきなものピンゴ		3
兵庫 (チーム大阪兵庫)			
11/4	神戸市立長田中学校2年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		111
12/6	神戸市立舞鶴小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		74
2/27	神戸市立駒ヶ丘小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		64
鳥取 (ゴウツウわくわく研究所)			
10/11	江津市立郷田小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		11
12/12	江津市立桜江小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		20
11/19	江津市立江津東小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		12
1/26	江津市立津島小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		40
2/15	江津市立川波小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ、発動ワークショップ		12
2/16	江津市立瀬津小学校4~5年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ		30
2/20	江津市立立瀬小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ、発動ワークショップ		36
2/22	江津市立瀬津小学校6年生 すきなものピンゴ&お仕事マップ、発動ワークショップ		15
愛媛 (事務局)			
7/30	小中学生・宇和島市わくわく未来の築橋事業① (宇和島青年会議所・宇和島市教育委員会共同開催) すきなものピンゴ&お仕事マップ		51
7/31	小中学生・宇和島市わくわく未来の築橋事業② すきなものピンゴ&お仕事マップ、やりたいうってみたいを応援する		-
福岡 (福岡外語専門学校)			
5/12	福岡外語専門学校留学生、日本人学生 オンライン すきなものピンゴ&お仕事マップ		21
オンライン			
通年	オンラインですきなものピンゴ		35

※プログラムを実施した子ども達のアンケート結果より (小学校6年生~中学生 607名対象)



## プログラムを体験した子どもたちの声

自分の意見をたくさんほめてもらえて、自分の意見に自信を持てた (中6)

仕事はあまり楽しくないと思っていたのですが、面白い仕事人や他の社員さんたちも、すごく楽しいと言っている人が多かったので、仕事に対する印象が変わりました。(中1)

自分や友達の新たな良いところや、すごいところを発見できました。そして、自分が何をしたいか、どんな職業に就きたいかが改めて確認することができました。(中1)

大人の人たちがみんなやさしい。なんで好きなの？が質問をしてくれて話やすかった！！大人の人たちが楽しそうにしていたので、自分も楽しすぐせました。(中6)

本当に自分が大切にしていることを知ることができた。今回分かった自分のわくわくエンジンをベースに高校クラスとか、色々決断したい。(中3)

同じ場所で生活していてもみんなまったく違う考え方で、自分のことはかかきなくていいし、みんなと違うということは当たり前なんだと考えが変わりました。(中6)

初めましての人だったので友達や親しい人に言えないようなことも言えて、自分のためになった(中3)

## 編集後記

初めてWAKUの内弁当の編集に携わせて頂きました！たくさんの方の素敵な想いや、子どもたちの感じたことなどに触れ、PCに向かいながら、うるうると感極まることもしばしば。。みなさんにも伝わったら嬉しいなーと思いながらお届けします。(原田)