

WAKUの内弁当

vol.10

会報誌『WAKUの内弁当』第10号
発行：認定NPO法人キーパーソン21
発行日：2020年6月吉日
『WAKUの内弁当』は、一人ひとり違う
「わくわくエンジン®」が集まって、楽しく、
元気に活性化していく社会をイメージしています。

わくわく
エンジン®

すべての人がキーパーソン ～自分の人生を自分らしく伸びやかに生きることのできる 社会づくりへのチャレンジ～

キーパーソン21は今年12月で20年の活動の節目を迎えます。

大人も子どもも、自分を活かしていきいきと仕事をして生きていてほしい。そんな願いを会員の皆さまと共に一緒できますこと、改めて心からの感謝を申し上げます。

今、コロナの影響で、大きな転換が社会の中で起きています。これまでの仕事の仕方や生き方が見直され、「自分はどうかしたらよいか」「どう生きたいか」この本質的な問いに人々は改めて向き合うこととなります。

今こそ、キーパーソン21の出番です！

一人でも多くの方が、自分の人生を自分で考え選択し生きる。そして、それを尊重し応援し合える社会の在り方を私たちキーパーソン21は目指したい。このことは、必ずや一人ひとりの中のイノベーションとなり、日本の社会をより良くつくり、幸せをもたらす原動力になる！と、声を大にして伝えたい。

そこで、これを一人でも多くの方にお届けし、ビジョンを共にする仲間を増やしたく、2020年度の活動の方針、重点項目として、次の2つのことを掲げます！

1. 会員をはじめとする一人ひとりの“わくわくエンジン®物語”を発信、調査研究科学する
2. 「夢！自分！発見プログラム」をオンライン仕様にモディファイし、皆さまに届ける

これを、北海道から沖縄、世界の全個人会員の皆さま、法人会員、パートナーの皆さまとの総力をもってやり遂げ、日本中世界中へNPOキーパーソン21ができる最大の貢献を成したいと考えています。

これから、会員の皆さまには、ぜひともオンラインでのプログラムをご体験いただきたいですし、オンラインのわくわくナビゲーターにもなっていただきたいです。そして、ご自身の人生のわくわくエンジン®エピソードを語っていただきたいと思っております。これから二年間、これまでのキーパーソン21とは異なる社会へのアプローチの仕方をいたします。ぜひ、楽しみながら、時代の変化に伴うキーパーソン21の夢の途中をご一緒いただきたく、お願いを申し上げます。

わくわく
エンジン®

わくわくエンジン®が当たり前前の社会の実現のために…

強力な3名のアドバイザーをお迎えします！

「イクメン」「イクボス」と社会にインパクトを与え、価値観の転換をリードされている安藤さんには、キーパーソン21のマーケティング、ブランド作り戦略の領域を。生重さんには、日本の教育の中心をつくられてきている大御所として、学校を中心とするまちづくり、日本創生にすでに進展する『教育の本質』を社会に組み込む方法。児美川先生には、キャリアデザインの専門家として、人が『生きる』という本質に関わる効果測定、調査研究において、強力にお知恵とお力添えをいただきます！

安藤
哲也 氏



NPO法人ファザーリング・ジャパン、ライフシフト・ジャパン(株) ファウンダー代表理事、NPO法人タイガーマスク基金 代表理事、ライフシフト・ジャパン(株) 取締役会長、厚労省「イクメンプロジェクト推進チーム」、にっぽん子育て応援団 共同代表 等

わくわく
エンジン®

『ROCKする』ことです。ROCKするとは「揺さぶる」こと。キーパーソン21では精々ハードロックしたいと思います。

生重
幸恵 氏



特定非営利活動法人スクール・アドバイス・ネットワーク 理事長、一般社団法人キャリア教育コーディネーターネットワーク協議会 代表理事、元文部科学省中央教育審議会委員

わくわく
エンジン®

『地方にいて人と出会いその人のやる気、土地の魅力発見を受けとめてプロデュースする』ことです。

児美川
孝一郎 氏



法政大学キャリアデザイン学部教授、法政大学教育開発支援機構長、日本キャリアデザイン学会研究誌編集委員長、一般社団法人日本キャリアサポート協会 理事

わくわく
エンジン®

『ヒト・モノ・コトと出会って、知って、つながる』ことです。

～オンライン【わくわくルーム】第1弾 開催報告～

直接会うことが叶わないならば、わくわくエンジン®をオンラインでつなげていこう！という新たな取り組みをレポートします。

新型コロナウイルス感染症拡大「人と会う」当たり前が制限された2020年3月。

2月末日、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、予定されていた北海道での【5by20女子起業！わくわくプロジェクト】が中止になったことを受け、理事の下川原（北海道在住）と話し合うなかで、「自宅で自粛中の子どもたちの学びをサポートする親自身が、わくわくエンジン®を理解したうえで、接することが大事ではないか」「オンラインですきなもののビンゴをできないか？」との声に端を発し、共感したメンバーでオンラインでの打ち合わせを重ね、あっという間に、WEBでつながる、オンライン【わくわくルーム】開設へと漕ぎ着けました。



まずはチャレンジ！【わくわくルーム】3月度開催コンテンツ概要

3月8日（日）朝山あつこ

「2020年度 キーパーソン21 夢とこれから」

全国（香港からも！）から参加した約50名に向けて、わくわくエンジン®という個人の想いと社会の課題をつなげて昇華していくこと、そして、周りの人たちみんなでそれを支えていくことの重要性、そして「まちづくり」としてのチャレンジに力をいれていくことをお伝えしました。「わくわくしてキラキラ輝いている人をどんどん増やしていこう！」などの声が飛び交いました。



3月11日（水）会員限定2組4名、16日（月）1組3名、25日（水）1組3名 オンラインによる「親子deすきなもののビンゴ」（約120分）

オンライン版にアレンジした「すきなもののビンゴ」を親子で実施後、下記の感想をいただきました！

子どもの感想⇒「親とすきなものをこんな風に話すことはなかったから、良い機会だったと思う」「お互いの思っていることがわかって良かった」

親の感想⇒「日頃の親子の会話では見えなかった本人の考えが聞けて、新たな発見がいっぱいでした！親と子という関係では感じきれなかった『人としての輝き』を見て安心しました」「子ども達が好きなことの何にわくわくしているのか、子ども達自身発見できたみたいで、良かったです」「親子とも大切にしているものに気づけたことが収穫でした」

3月14日（土）朝山あつこ

「わくわく発想／本音de子育てトーク 一斉休校 有り余る時間。子どもとどう過ごしたらいい？」

小学5年生のお子さんを持つママのお悩み「勉強になる動画を見ずに、アニメ動画ばかり見ていて、うんざりしちゃう！」に対し、代表朝山が「アニメ動画のどこがだめなの？」という本質をつくシンプルな逆質問。視野がぐっと広がり、お子様との関わり方を見直すきっかけとなる一幕が。親子に限らず、夫婦のコミュニケーションのあり方や、主体性といった観点にも話が及ぶ濃厚な90分となりました。

3月13日（金）滋賀県 堀江善・真 兄弟（会員の堀江尚子さんご子息）

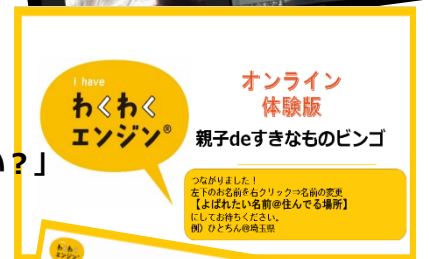
3月18日（水）北海道 光田恵子さん 3月23日（日）鳥取県 貝本朱恵さん

会員のわくわくエンジン®ストーリー「おもしろい仕事人がやってくる！」全3回

日本各地のキーパーソン21の会員（と、そのご子息も！）が、わくわくエンジン®を軸に過去・現在・未来を語ってくださいました。滋賀の堀江兄弟の講演では、遠方に住むおじいちゃんおばあちゃんも参加して成長ストーリーを喜んでくれたり、参加してくれた北海道のお子さんがおふたりのアクションに刺激を受けて、自分もすきなものに積極的に取り組むように日常の行動が変わったとの報告が！オンラインでも、「わくわくは伝播する！！」ということを体感しました。

実際に会えなくても、つながることはできる！わくわくは伝播する！

これまでなかなか会えなかった日本中の会員の皆さんとつながれたことが大収穫でした。いずれのプログラムでも、わくわくエンジン®を中心に考える＝わくわく発想することで、自らや他者を認め、互いを大切に思い、そして未来に希望を感じようという参加者の変容を感じました。自分のわくわくエンジン®を知ると、自己肯定感が向上し、力が湧いてくる！そして人のわくわくエンジン®を知ると、その人を愛おしく感じると同時に、わくわくを通して自分も元気づけられている！参加した皆さんの表情や言葉で、オンラインでもキーパーソン21として意義のあるプログラム展開ができる！と確信を持ちました。ソーシャルディスタンスをとるべき時でも、私たちのオンラインプログラムによってつながり、心の距離を近づけ、互いにエンパワメントしあいながら希望に満ちた未来をつくっていきましょう！（事務局：田中）



**WAKUWAKU
NAVIGATOR
LABO**

開設



わくわくナビゲーター同士が情報を共有したり、意見を交換するなかで、わくナビとして、人として学び成長する場として、オンラインのコミュニティを創ります。Facebookのグループ機能を活用して運営します。

わくナビ養成講座を受講された会員なら、どなたでも参加できます。

参加希望の方は、Facebookで【わくナビラボ】検索し、参加リクエストを送ってください。分からない方は、担当の青井までお問い合わせください。
問い合わせ先： kpmail@keyperson21.org または facebookメッセンジャーにてご連絡ください。



シェア、リツイート
～大歓迎～

キーパーソン21は、
Twitterも活用
していきます！
#わくわくエンジン®
#キーパーソン21

その名も、わくわくエンジン®図鑑 制作開始！

十人十色のわくわくエンジン®の発見と、その後の変化変容をエピソードを踏まえて図鑑にしようという試みを始めます。

わくわくエンジン®図鑑とは・・・

わくわくエンジン®が当たり前の社会になるというゴールを目指して活動を推進するなかで、2020年度、キーパーソン21の方針である【一人ひとりの物語化】の施策の一つとして、わくわくエンジン®図鑑の制作と公開をスタートしました。

わくわくエンジン®図鑑とは、一人ひとりが持つわくわくエンジン®に焦点を当て、それを発見する前にそれぞれが抱いていた課題感が、見つけたことでどう変わったのか、どんなアクションを起こして、どんなことが起きたのか、十人十色の変化変容のエピソードを紹介する図鑑です。

既にキーパーソン21のことをよくご存じの会員の皆さんにも、キーパーソン21を知らない方や、わくわくエンジン®を聞いたことがないような方にも、一人ひとりの物語を通じて、わくわくエンジン®を知っていただく機会が増えること。そして「わくわくエンジン®ってこういうものなんだ」と興味が湧き、「人それぞれこんなに違うんだ！」「こんなにいろいろなわくわくエンジン®があるんだ！」と知ることを通じて、自分のわくわくエンジン®を見つけたくなったり、同じような悩みを持っている人が共感し、勇気を持つきっかけになることを願って制作をしています。

また、このわくわくエンジン®図鑑を制作するにあたり、キーパーソン21のアドバイザーである法政大学児美川先生と共同研究を行うこととなりました。わくわくエンジン®図鑑に掲載する様々な事例を分析し、学術的な裏付け、根拠をもとに未来へ繋いでいくことを目指しています。この図鑑は、情報発信ができるWEBサービス『note（ノート）』にて掲載していきます。会員の皆さんには、ぜひ温かな気持ちでこの図鑑をご覧くださいただけでしたら、嬉しいです。また、この図鑑への掲載のお願いをさせていただくことがございます。その際は、ぜひご協力をお願いいたします。



わくわくエンジン®図鑑は、こちらのQRコードからご覧いただけます。



キーパーソン21では、わくわくして動き出すにはいられない原動力のようなものを「わくわくエンジン®」と呼んでいます。

今年も、学生会員 卒業イベントを開催しました！

3月21日に、大学及び大学院を卒業する学生会員の卒業を祝うイベントがオンラインで開催され、28名の会員が集い、3名の門出を熱く、温かく見送りました。

基調講演：法政大学 児美川教授

まずはじめに、法政大学キャリアデザイン学部教授の児美川孝一郎氏による基調講演が行われました。

「なにが起こるかかわからない人生のために」をテーマに、現在進行形で自分のキャリアをデザインすること、そのために大切な適応力を育てるためのキャリア・アンカーとレジリエンスという二つの要素の組み合わせの重要性をご紹介いただきました。

特別対談：児美川教授×朝山代表

第二部では、ファシリテーターからのメンタルの弱い若者が増えていることへの問いかけを皮切りに、日本社会が効率を重視するあまり、チャレンジする機会が失われたり、回避されることで、新しい発見を得たり、自分の力を伸ばす機会までもが失われる実態に触れ、子どもと地域のつながりが、めげずにチャレンジを続けるレジリエンス力を育む可能性を持つという話題に。子どもを中心に置きながら、チャレンジを応援する社会を実現することは、地域社会のレジリエンス力も高めることにつながる。わくわくエンジン®という言葉には、自分の根っこにある価値観＝キャリア・アンカーと、レジリエンスの二つの意味が内包されていること、そ

適応力 (adaptability)

- ・ 既存の秩序に「順応」するだけが、「適応力」ではない
- ・ 必要時には、「抵抗」もするし、「変革」も試みる
- ・ 「順応」と「抵抗」「変革」を上手に組み合わせることができると、「適応力」



の二つは当人だけで育めるものではなく、多くの経験と人との関わりが大切であることが示唆されました。

卒業生それぞれの活動と想いに触れる

第三部では、卒業する学生会員が発表を行いました。池ヶ谷麻華さん、浅野貴大さんは、経済的な理由で学校以外の学習の機会が得られにくい中高生を対象にした学習支援活動（通称：なかわく）の学習指導者として、子どもたちと真剣に向き合い、その成長に伴走するなかで、自身の成長にもつながりながら活動を続けてきたことを振り返りました。日戸勇希さんは、学校での「夢！自分！発見プログラム」への参加などを通じ『大人も子ども心を開き、子どもに寄り添いながら進路指導をしたい』と具体的な教師像を抱き、高校教師として歩み始めます。3名からは、「こんなにも会員の方々が真剣に私たちの声に耳を傾け、ありのままを受け入れてくれたことがとても貴重で、他では得られない経験だった」といった声も。学生会員の成長が心から嬉しくてたまらないという熱気に包まれたなかで、最後は一人ひとりに、学生会員としてのこれまでの活躍を称え、学生会員修了書とエールが贈られました。改めて、卒業おめでとうございました！



↑ 卒業生【写真左から池ヶ谷さん、浅野さん、日戸さん】↑
一人ひとりにメッセージを添えた修了証を渡す朝山→

わくわくエンジン®チャンネルを開設しました！基調講演と特別対談の動画もこちらからご覧いただけます。



2019年度「夢！自分！発見プログラム」実施実績一覧

566人の大人が関わり、4,039人の子どもたちへプログラムを届け、累計49,597人となりました。20年目で5万人へ！

都道府県	プログラム名	日にち	実施対象（学校名、実施場所、対象者等）【協賛企業 敬称略】 ※地域チーム/パートナー団体による実施	参加人数	KP21地域チーム/パートナー団体名
埼玉県	すきなものビンゴとお仕事マップ	6/29	児童養護施設森山木のある家※	11	チーム北関東
千葉県	すきなものビンゴとお仕事マップ	7/28	生活クラブ小中学生※	15	わくわくプロジェクトCHIBA
東京都	すきなものビンゴとお仕事マップ	7/20	会員親子募集	9	
		7/27	富士ゼロックス株式会社端数倶楽部親子	7	
		8/18	北関東メンバー友人グループ親子※	16	チーム北関東
		10/31	江東区立有明小学校	56	
		11/28	江東区立有明西学園	63	
		1/30	練馬区立練馬中学校※	112	チーム東京
	すきなものビンゴとお仕事マップ+わくわくエンジン発動シート	11/2	自由学園最高学部	23	
	おもしろい仕事人がやってくる・すきなものビンゴとお仕事マップ	6/28	渋谷区立原宿外苑中学校【三井住友DSアセットマネジメント株式会社】	101	
		9/6	港区立六本木中学校【ランスタッド株式会社】	60	
		9/19	渋谷区立渋谷本町学園【カシオ計算機株式会社】	83	
		12/10	渋谷区立広尾中学校【カシオ計算機株式会社】	58	
	コミュニケーションゲーム	1/18	港区立赤坂中学校【株式会社WOWOW】	21	
	おもしろい仕事人がやってくる・コミュニケーションゲーム	10/29	渋谷区立渋谷本町学園【カシオ計算機株式会社】	63	
		11/22	渋谷区立笹塚中学校【カシオ計算機株式会社】	44	
神奈川県	かっこいい大人ニュース	1/24	港区立高陵中学校【ランスタッド株式会社】	86	
	すきなものビンゴとお仕事マップ	7/6	田園調布学園中等部【NTTデータシステム技術株式会社】	40	
	すきなものビンゴ	6/5	川崎市立川崎中学校	149	
	①すきなものビンゴ	8/24	親子一般募集※	7	チーム湘南
	②ベスト3	9/7	川崎市立今井小学校寺子屋<体験>	10	
	おもしろい仕事人がやってくる・すきなものビンゴとお仕事マップ	9/11	川崎市立今井小学校寺子屋<学習>	21	
	個別アクションプログラム	9/18	川崎市立下作延小学校【株式会社エヌアセット】	59	
	コカ・コーラ5by20トークセッション&わくわくワーク	4/10,4/11	川崎市立川崎高等学校定時制	83	
	コカ・コーラ5by20トークセッション	5/7	専修大学【日本コカ・コーラ株式会社】	418	
	コカ・コーラ5by20わくわくワーク	11/11	捜真女学校高等学校【日本コカ・コーラ株式会社】	173	
新潟県	すきなものビンゴ	11/18			
		4/13	親子一般募集※	12	
		7/9	新潟市立江南小学校※	60	
		8/24	親子一般募集※	16	
		8/26	小学生・大学生一般募集※	17	
		9/25,9/26	新潟市立大形小学校※	153	チームにいがた
		10/21	新潟市立赤塚小学校※	49	
		11/5	新潟市立日和山小学校※	49	
		11/17	新津青年会議所※	19	
	コカ・コーラ5by20トークセッション&わくわくワーク	11/21	金沢市立大浦小学校※	10	
滋賀県	すきなものビンゴとお仕事マップ	10/7	新潟県立新潟中央高等学校【日本コカ・コーラ株式会社】	360	
		7/7		32	
		11/10	一般募集※	6	
		11/24		17	認定NPO法人くさつ未来プロジェクト
	コカ・コーラ5by20トークセッション&わくわくワーク	1/6		6	
		10/3	滋賀県立甲西高等学校【日本コカ・コーラ株式会社】	237	
島根県	すきなものビンゴとお仕事マップ	12/18	近江高等学校【日本コカ・コーラ株式会社】	268	
		12/19	滋賀県立彦根翔西館高等学校【日本コカ・コーラ株式会社】	320	
	すきなものビンゴとお仕事マップ+わくわくエンジン発動シート	9/22	一般募集※	16	
愛媛県	すきなものビンゴとお仕事マップ	2/21	江津市立郷田小学校※	25	ゴウツわくわく研究所
	すきなものビンゴとお仕事マップ+わくわくエンジン発動シート	11/6	島根県立江津高等学校※	72	
沖縄県	すきなものビンゴ	11/26,27	伊予市立佐礼谷小学校、伊予市立中山小学校合同実施	77	
	すきなものビンゴとお仕事マップ	11/26,27	伊予市立中山中学校	45	
オンライン	すきなものビンゴ	7/30	うるま市内小学校	54	
	コカ・コーラ5by20トークセッション&わくわくワーク	10/30	沖縄県立豊見城南高等学校【日本コカ・コーラ株式会社】	309	
ライオン	親子deすきなものビンゴ	3/11,16,25	会員親子募集	5	
	おもしろい仕事人がやってくる vol.1,vol.2,vol.3	3/13,18,23	一般募集	17	

連載

♪ 理事の想いをお伝えします ♪

渡邊 明男【理事：2016年～】



教員・学校と、組織改革・基盤強化を担当している、バカボン渡邊です。私のわくわくエンジン®は、【楽】を増やすことです。最近の趣味は、生産中止になったコロナビールを飲みながらZoom宴会です。不要不急の外出はしてはいけないうので事前に在庫を確認してから買出します。困ったことありますが、コロナ時代の変化を鵜呑みにせず、変化の中から新しいわくわく発見をして、楽しみながら心のV字回復を目指しております。

我々がこれまでに経験したことのない環境に置かれたことで「大切なことは何か」「今何ができるのか」を改めて考える機会となった会員の方も多かったのではないのでしょうか。キーパーソン21も、20年の節目とコロナ禍において、一人ひとりの『わくわくエンジン®』を大切にできる社会を実現するため、その方法の多様化に向き合い、試行錯誤しながら大きく動き出しました。ご期待くださいませ！最後までご覧いただきまして、ありがとうございました。【キーパーソン21事務局一同】（制作：キーパーソン21会員 中島）